



ASOCIACIÓN SÍNDROME DE DOWN
DE SEVILLA Y PROVINCIA

FORMACION EN AUTODETERMINACION PARA FAMILIAS

Se comunica a todas las familias con hijos con SD en edad adulta que este año comenzamos un nuevo proyecto en la Escuela de padres con hijos adultos: formación para familiares en autodeterminación.

La autodeterminación es un proceso que implica ir ganando control y experiencia en nuestras propias vidas, decidir por sí mismo, defender nuestros derechos, disfrutar de la cultura, saberse integrados en el mundo..... Dónde vivir y con quién, qué servicios utilizar, cómo pasar el día, qué estudiar, dónde trabajar, cómo participar en la comunidad, o con quién relacionarnos, son decisiones importantes que debemos hacer en un momento u otro.

Mientras que la mayoría de las personas llegamos a un nivel de independencia y de autodeterminación alto en la edad adulta, esto no siempre ocurre de forma natural en las personas con discapacidad intelectual. Por esta razón, pueden necesitar apoyos para la adquisición de competencias o habilidades que les ayuden a explorar todas las alternativas y oportunidades existentes en su vida.

Este objetivo está siempre presente en el trabajo que desarrollamos con nuestros chicos y chicas. Buscando ayudarles a crecer, madurar y ser lo más independientes posible, se han creado programas específicos o bien se han trabajado estos aspectos desde los distintos programas de adultos.

Ahora buscamos sensibilizar a las familias de jóvenes y adultos con discapacidad intelectual sobre el concepto de **AUTODETERMINACIÓN** y algunos de los elementos que la integran. Formar a las familias para hacer una reflexión personal acerca del tema y poder después trasladarlo a su familiar.

La formación consistirá en el desarrollo de bloques temáticos relacionados con los distintos aspectos de la autodeterminación a través de una metodología activa mediante el visionado de videos, discusión de textos y trabajo sobre otros materiales.

Las reuniones serán los últimos lunes de mes de octubre a mayo en sesiones de 2 horas.

Los técnicos que llevarán el taller serán Jose Manuel Hermida y Carmen Manteca, si están interesados pueden ponerse en contacto con ellos personalmente, a través del teléfono, o a través de e-mail (jmanuel.hermida@asedown.org; cmanteca@asedown.org)