

## APERTURA DE INSCRIPCIÓN

### ESCUELA DE PADRES CON HIJOS ADULTOS:

Se comunica a todas las familias interesadas en formar parte de la escuela de padres con hijos adultos que a partir **del 16 de Diciembre al 23 de Enero** se abre el período de inscripción para dicha actividad.

La escuela de padres es un espacio de información y reflexión dirigido a padres y madres de hijos con síndrome de Down, sobre aspectos relacionados con sus funciones parentales.

Esta escuela de padres la entendemos como:

Un grupo estable de padres con hijos adultos con síndrome de Down, que se reunirán periódicamente para compartir sus experiencias y aumentar su formación, con el apoyo técnico de un dinamizador de grupo.

La metodología tendrá como finalidad ayudar a que los padres elaboren sus propias estrategias para afrontar la solución de los problemas de la vida cotidiana. En el grupo se confrontarán las opiniones de unos con la experiencia de otros, se comentarán diferentes maneras de entender las situaciones, se reflexionará sobre los temas de interés.

Las reuniones serán el primer lunes de cada mes a partir de Febrero y con una duración de hora y media, en horario aproximado de 18 a 19,30 horas. Las fechas serán pues:

- 2 de Febrero
- 2 de Marzo
- 13 de Abril o 20 de Abril
- 4 de Mayo
- 8 de Junio

La persona que llevará el taller será Carmen Manteca

Las familias interesadas entreguen en secretaria o a Carmen Manteca la hoja de inscripción debidamente cumplimentada.

## HOJA DE INSCRIPCIÓN EN EL TALLER:

NOMBRE Y APELLIDOS DE LOS PADRES:

NOMBRES Y EDADES DE TODOS LOS HIJOS/AS:

TLFO DE CONTACTO:

Motivos por el que desea participar en este taller

Temas que serían de su interés que fuesen planteados